Travail sur écran

Le travail sur écran dans de mauvaises conditions peut engendrer de la fatigue visuelle, des troubles musculosquelettiques et un état de stress. L'aménagement du lieu de travail, avec la participation des salariés, de manière optimale. améliore nettement les conditions de travail.

Public ciblé : artisan - chef d'entreprise - chef d'équipe - responsable QSE - salariés
Durée : environ 1h00, variable en fonction de vos disponibilités et de vos attentes

PROGRAMME

Partie 1 : Présentation théorique par vidéoprojection

- Définition et quelques chiffres
- Réglementation
- Effets du travail sur écran sur l'organisme

Partie 2 : Activité pratique

- Analyses des postes de travail et échanges sur les résultats
- Conseil d'aménagement de vos postes de travail
- Prévention des risques liés au travail sur écran
- Passage de films / vidéos de prévention

MÉTHODE

Nos sensibilisations sont effectuées au sein de votre entreprise ou dans nos centres suite à une analyse préalable de votre demande et de votre situation concernant le niveau actuel de prévention des risques.

OBJECTIFS

- Prendre conscience des risques liés au travail sur écran et savoir les analyser.
- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures lors du travail prolongé sur écran.
- Être une force de proposition dans l'entreprise pour améliorer les conditions de travail.
- Apprendre des exercices simples pour se relaxer.

TARIF 0€

Compris dans vos cotisations

Les sensibilisations sont un service compris dans vos cotisations.

Vous y accédez donc de plein droit sur simple demande.

PREVENTION@SISTBTP-LORRAINE.FR
03 87 62 68 13
WWW.CAPST-BTP.FR