

L'hygiène de vie est une combinaison d'actes et d'attitudes visant à maintenir le corps, l'organisme et le mental en bonne santé. Votre corps est votre premier outil de travail, préservez-le

Public ciblé : artisan - chef d'entreprise - chef d'équipe - responsable QSE - salariés
Durée : environ 1h00, variable en fonction de vos disponibilités et de vos attentes

PROGRAMME

Partie 1 : Présentation théorique par vidéoprojection

- Hygiène de vie : qu'est ce que c'est ?
- Zoom sur des thématiques telles que l'alimentation, le tabac, le sommeil, l'hygiène corporelle et vestimentaire et l'activité physique
- Impacts sur la santé du travailleur
- Règles générales d'hygiène et de sécurité sur chantier
- Prévention collective et individuelle du risque

Partie 2 : Temps d'échange

- Animation ciblée en fonction des problématiques

MÉTHODE

Nos sensibilisations sont effectuées au sein de votre entreprise ou dans nos centres suite à une analyse préalable de votre demande et de votre situation concernant le niveau actuel de prévention des risques.

OBJECTIFS

- Réduire et appréhender les risques associés.
- Assimiler des notions pour une meilleure hygiène de vie.
- Responsabiliser vos collaborateurs.

TARIF 0€

Compris dans vos cotisations

Les sensibilisations sont un service compris dans vos cotisations.

Vous y accédez donc de plein droit sur simple demande.

